

Por que usar produtos de limpeza ecológicos?

Usar produtos ecológicos é uma atitude positiva que é benéfica e limpa para o seu corpo e para o ambiente. É também uma opção mais autônoma e econômica.

Substâncias Tóxicas

Uma substância presente em detergentes, desengordurantes e em muitos outros produtos de limpeza e higiene é o **LAURIL SULFATO DE SÓDIO**, um derivado de petróleo, que é irritante para o organismo humano (associado a dermatites), tóxico para organismos aquáticos e poluente para corpos hídricos.

Mais informação sobre esta e outras substâncias podem ser acessadas no site da ANVISA.



Em caso de dúvidas, entre em contato:

ambiental.ndi@gmail.com

nutricao.ndi@contato.ufsc.br

sas.ndi@contato.ufsc.br

<https://www.ecycle.com.br/component/content/article/63-meio-ambiente/2234-o-que-e-lauril-eter-sulfato-de-sodio-onde-esta-presente-xampu-pasta-de-dente-sabonete-liquido-banho-condicionadores-limpeza-facial-funcao-emulsificante-detergente-espumogena-solubilizante-efeitos-na-saude-alergias-alternativas-prevencao.html>

http://portal.anvisa.gov.br/documents/10181/2859796/RDC_83_2016_.pdf/940b7b9d-9806-429e-ae11-f8ea0a375bd3



Cartilha de Produtos de Limpeza Ecológicos

Projeto de extensão de
Educação Ambiental

Out/2020

Desengordurante Cítrico

Ingredientes:

- Cascas de frutas cítricas frescas (como: laranja, tangerina, limão);
- Ervas antissépticas (hortelã, melaleuca, eucalipto, pitangueira)
- Vinagre de álcool.

Modo de preparo:

Encha um pote de vidro limpo com as cascas e ervas que escolheu. Adicione vinagre suficiente para cobrir tudo. Tampe o pote e deixe descansar por uma semana. Depois é só armazenar o líquido coado em um borrifador.

Onde e como utilizar:

Esse limpador é ideal para superfícies engorduradas, especialmente, na cozinha.

Sugestões para as receitas

- Use ervas e/ou óleos essenciais de sua preferência;
- Coloque nos frascos uma etiqueta com a data do preparo;
- Anote a combinação das ervas, óleos e cascas, assim pode aprimorar suas misturas;
- Álcool e óleos essenciais são voláteis, adicione-os á receita quando esta estiver fria;
- Mantenha lfora do alcance de craiças.



Desengordurante Cítrico



Detergente Natural

Detergente Natural

Ingredientes:

- 200 g de sabão de coco em barra;
- 3 colheres (40 g) de bicarbonato de sódio;
- 3 litros de água;
- 50 ml de álcool;
- Opcional: óleos essenciais e/ou ervas antissépticas.

Modo de preparo:

Ferva 1 litro de água, desligue e adicione ao sabão previamente ralado, mexa até dissolver. Use uma panela grande ou faça a mistura em um balde. Separadamente faça um chá concentrado e adicione à mistura (ou faça 1 litro de chá e use-o para dissolver o sabão). Acrescente o bicarbonato de sódio e 2 litros de água em temperatura ambiente, mexa e deixe esfriar. Depois de esfriar, coloque o álcool e o óleo essencial.

Onde e como utilizar:

Use no lugar do detergente industrializado para lavar louça e demais objetos. (Re)utilize embalagens que facilite o uso e guarde o restante em uma garrafa PET.